

ПРИОЗЕРСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН ЛЕНГИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ №8»

Принято на общем собрании работников  
от 28.05.2024 г. Протокол №\_\_

Утверждено  
приказом от 03.06.2024 г. № 38

## ИНСТРУКЦИЯ № 1

### По охране жизни и здоровья воспитанников в детском саду и на детских площадках

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. Приступая к работе, воспитатель или работник детского сада должен постоянно помнить, что охрана жизни и здоровья детей – его постоянная обязанность, поэтому запрещается оставлять детей без присмотра в группе и на прогулке.

1.2. Воспитатель или работник детского сада обязан знать состояние здоровья каждого ребенка, строить свою работу с учетом его индивидуальных способностей, возможностей.

1.3. Внешний вид воспитателя или работника детского сада должен быть образцом для подражания детей и родителей (законных представителей).

1.4. Все работники детского сада должны строго соблюдать должностную инструкцию, действующие Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, знать правила по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности, уметь пользоваться огнетушителем, знать план эвакуации детей на случай пожара. При изменяющихся условиях план эвакуации должен быть пересмотрен и известен каждому работнику детского сада.

1.5. Все работники детского сада, временно замещающие на группе воспитателя, несут личную ответственность за сохранение жизни и здоровья детей, берут на себя функции по их спасению.

1.6. Запрещается впускать на территорию детского сада особенно в здание неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение детского сада.

1.7. Следует постоянно следить за влажностью воздуха, температурным режимом и освещением детских помещений.

1.8. Работники детского сада должны быть подготовлены к оказанию первой помощи при внезапном заболевании ребенка или несчастном случае.

1.9. В случае травмы ребенка, оказать первую помощь, сообщить об этом медицинскому персоналу и заведующему МДОУ, при необходимости вызвать скорую помощь, сообщить родителям (законным представителям).

1.10. Обо всех несчастных случаях ставить в известность заведующего МДОУ и медицинского работника.

1.11. Строго соблюдать карантинные мероприятия в детском саду.

1.12. Во избежание заноса инфекции запрещается передача из одного детского сада в другой во временное пользование праздничных костюмов и других праздничных атрибутов.

1.13. В детском саду должны быть вывешены на видном месте номера экстренных служб, адреса и номера телефонов администрации детского сада.

1.14. Работникам детского сада запрещается забирать своих детей на рабочее место до окончания смены.

1.15. Запрещается пользоваться мобильным телефоном на рабочем месте в личных целях.

1.16. Заведующий МДОУ несет ответственность за организацию работы и создание условий по охране жизни и здоровья детей.

1.17. Старший воспитатель является ответственным за организацию работы по созданию здоровых и безопасных условий при проведении воспитательно-образовательного процесса с детьми.

1.18. Воспитатель несет личную ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения непосредственно образовательной деятельности, режимных моментов, трудовой и игровой деятельности, а другие работники МДОУ: инструктор по физическому воспитанию, музыкальный руководитель, педагог-психолог, учитель-логопед во время работы с детьми.

1.19. Воспитатель обязан иметь адреса детей, сведения о месте работы, контактные телефоны родителей (законных представителей) и близких родственников.

1.20. Правила, изложенные в настоящей инструкции, являются обязательными для исполнения всеми работниками детского сада.

1.21. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение Инструкции по охране жизни и здоровья детей в детском саду, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране жизни и здоровья воспитанников, труда и пр.

## **2. Требования безопасности во время нахождения воспитанников в группе**

2.1. Запрещается оставлять детей без присмотра. При необходимости отлучиться от детей, на некоторое время воспитатель должен предупредить младшего воспитателя, куда и насколько он выйдет из группы, и попросить его оставить на время свои дела и присмотреть за детьми.

2.2. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателем, который опрашивает родителей (законных представителей) о состоянии здоровья детей. Воспитатели и медицинский сотрудник должны вести журнал здоровья.

2.3. Ежедневно до начала работы воспитатель и младший воспитатель должны сделать осмотр групповой комнаты, туалета, спальни, и подлежащих помещений. О всех неисправностях мебели, оборудования или помещений немедленно поставить в известность заведующего МДОУ, заведующего хозяйством.

2.4. Родители (законные представители) и другие лица, которые по их поручению приводят ребёнка в детский сад, должны передавать ребёнка воспитателю или тому работнику ДОУ, который принимает детей в этот день, и поставить роспись в специальном журнале. Вечером при уходе детей, воспитатель обязан передать ребёнка родителям (законным представителям) или другому доверенному лицу по заявлению родителей, пришедшему за ним. Необходимо заранее договориться с родителями (законными представителями) относительно тех лиц, которым они доверяют брать ребёнка из детского сада. Воспитатель не имеет права передавать ребёнка несовершеннолетним детям. Запрещается отдавать детей лицам в нетрезвом состоянии, лицам, не указанным родителями (законными представителями) в заявлении, как доверенное лицо, не отпускать детей домой одних.

2.5. Все предметы в группе, шкафы, полки, зеркала, подставки для цветов должны быть прочно закреплены. Запрещается вбивать крючки, гвозди на уровне глаз детей.

2.6. Подставки для цветов в групповых комнатах, музыкальном зале и кабинетах должны быть устойчивыми. Цветочные горшки с комнатными растениями не должны находиться на высоте выше роста детей. Запрещается нахождение в групповой комнате растений опасных для жизни и здоровья детей (колючих, ядовитых).

2.7. Необходимо следить за исправностью физкультурного оборудования, находящегося в группе. Своевременно сообщать о неисправностях заведующему хозяйством.

2.8. Строго соблюдать маркировку мебели, посуды, ветоши.

2.9. Каждый ребенок должен иметь индивидуальное полотенце, расческу, постель, шкафчик, в ясельной группе – горшок. Следить за маркировкой полотенец и постельного белья в соответствии со списком детей. Колышки в шкафчиках должны быть деревянными или пластмассовыми.

2.10. Следить за одеждой детей, предохраняя их от перегрева или переохлаждения.

2.11. Воспитатель должен требовать от родителей (законных представителей), чтобы обувь детей имела задники. Запрещается носить тапки домашние и чешки, обувь, не подлежащую влажной обработке. Воспитатель должен следить, чтобы обувь была застегнута, пятка зафиксирована.

2.12. Запрещается использовать канцелярские кнопки, скрепки, швейные булавки. Иглы, булавки должны храниться в недоступном для детей месте. Ножницы для занятий с детьми должны быть с

тупыми концами. Пользоваться иглами и ножницами дети могут только под руководством при непосредственном присутствии и наблюдении воспитателя. Воспитатель следит за тем, чтобы дети не приносили в детский сад колющие и режущие предметы, не хранили их в своих шкафчиках в раздевальной и личных вещах. Недопустимо оставлять колющие и режущие предметы без присмотра в доступных для детей месте.

2.13. Электропроводка должна быть изолированной, электроприборы – недоступными для детей. Запрещается использование в присутствии детей электрочайников, электрокипятильников и других электрических нагревательных приборов.

2.14. Не оставлять на длительное время включенными электроприборы (магнитофон, персональный компьютер, интерактивные доски), штепсельную вилку вынимать из розетки только чистыми сухими руками.

2.15. Медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи должна находиться в недоступном для детей месте.

2.16. Воспитатель должен следить за тем, чтобы дети не приносили из дома лекарственных препаратов, других химических веществ. Воспитатель несёт ответственность за разъяснительную работу с родителями (законными представителями) по недопущению приноса в детский сад опасных для жизни и здоровья детей предметов и веществ (острых предметов, лекарств, спичек), не хранили их в своих шкафчиках в раздевальной, карманах и личных вещах.

2.17. Ежедневно проводить оздоровление и закаливание детей, согласно плану ЛОР или плану оздоровительной работы МДОУ детский сад № 8. Закаливающие мероприятия проводить согласно инструкциям, соблюдая санитарные нормы и правила.

2.18. Воспитателю необходимо следить за тем, чтобы дети не брали в рот посторонние предметы (детали конструктора, косточки от ягод и фруктов, пуговицы и др.), следить за тем, чтобы во рту детей ничего не было во время образовательной деятельности, игр, движений и сна.

2.19. Запрещается посылать детей с какими-либо поручениями без присмотра.

2.20. Запрещается брать детей на процедуры, занятия без ведома воспитателя.

2.21. Во время бодрствования, занятий, кормления и сна детей, воспитатель не должен оставлять детей без присмотра. Для того, чтобы дети хорошо и вовремя засыпали воспитатель должен соблюдать режим дня, занятий, отдыха и двигательной активности детей, т.е. движениям детей должно отводиться не менее 50% времени пребывания в ДОУ, а также необходимо соблюдать требования методики организации разных видов детской деятельности.

2.22. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) должна занимать не менее 3-4 часов.

2.23. Образовательный процесс в МДОУ детский сад № 8 должен соответствовать Программам и технологиям обучения и воспитания, методам и организации учебно-воспитательного процесса возрастным и психофизиологическим возможностям детей. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

2.24. Непрерывная длительность просмотра видеофильмов в младшей и средней группах – не более 20 минут, в старшей и подготовительной – не более 30 минут допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня). Экран должен быть на уровне глаз сидящего ребёнка или чуть ниже. Если ребёнок носит очки, то во время просмотра их следует обязательно надеть. Просмотр в вечернее время проводят при искусственном освещении групповой комнаты верхним светом или местным источником света, размещенным вне поля зрения детей. В дневное время окна следует закрывать легкими светлыми шторами.

2.25. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводимый в форме самообслуживания (дежурства по столовой, сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям, уход за комнатными растениями и т. п.), не должен быть продолжительностью более 20 минут в день.

2.26. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста – 2,0 – 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр. Детей с трудным засыпанием и чутким сном рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

2.27. Во время сна детей присутствие воспитателя в спальне обязательно. Не допускается удерживание в постели детей, проснувшихся незадолго до окончания сна, также недопустимо запрещать детям, покидать постель с целью посещения туалета.

2.28. Запрещается приносить в групповые комнаты кипяток. Использовать электроприборы в

группе строго запрещается. Для питья использовать только кипяченую воду. Соблюдать питьевой режим в группе.

229. Подавать пищу из кухни нужно в то время, когда в коридорах и на лестницах нет детей.

230. Доставка пищи от пищеблока до групповой осуществляется в специально выделенных промаркированных закрытых емкостях. Маркировка должна предусматривать групповую принадлежность и вид блюда (первое, второе и т.д.).

231. В момент раздачи питания дети не должны находиться за столами. Детей сажают за столы для приема пищи после полной сервировки и раздачи пищи.

232. Запрещается брать детей на пищеблок за получением питания, поручать выносить мусор, отходы к общему контейнеру, доверять детям мыть полы и посуду.

233. Запрещается мытьё столовой и чайной посуды в присутствии детей.

234. Во избежание желудочных заболеваний и пищевых отравлений заведующий ДООУ, и ответственные за питание, обязаны ежедневно контролировать доброкачественность выдаваемых на кухню продуктов. Обязательна ежедневная проба пищи ответственным по питанию перед подачей её детям, с отметкой результатов в специальной тетради. Во избежание попадания костей в суп нужно строго следить за тем, чтобы мясные бульоны процеживались. Медная и железная посуда обязательно должна быть луженой. Сотрудники пищеблока обеспечивают недоступность проникновения посторонних лиц на пищеблок.

235. Запрещается пользоваться цинковой посудой и эмалированной с осыпающейся эмалью, столовой и чайной посудой с отбитыми краями.

236. Запрещается употреблять в пищу продукты (торты, пирожные и др.), принесенные в группу посторонними людьми, без указания срока изготовления.

237. Следует постоянно следить за температурным режимом, влажностью воздуха, естественным и искусственным освещением детских помещений. Не допускается сквозное или одностороннее (боковое) проветривание в присутствии детей. Воспитатель и младший воспитатель группы не допускают хождения детей босиком в проветриваемом помещении.

238. Запрещается открывать окна в присутствии детей. В летний период открывать окна только с защитной сеткой.

239. При проведении дезинфекции помещений растворами и кварцем соблюдать меры предосторожности: проводить кварцевание в отсутствие детей, проветрить помещение, не находиться вблизи кварцевой лампы.

240. Дезинфицирующие средства нужно держать в закрытом шкафу, в недоступном для детей месте.

241. Запрещается приносить в группу растворы или жидкости, пары которых опасны для здоровья.

242. Воспитатель обязан содержать свое место в чистоте, обеспечивать свободный доступ ко всем входам и выходам.

243. Запрещается входить в группу в верхней одежде, посещение группы посторонними лицами.

### **3. Требования безопасности к оснащению помещений и территории детского сада**

3.1. В детском саду лестницы на второй этаж должны иметь высокие перила с прямыми вертикальными, часто расставленными планками.

3.2. Все открывающиеся окна должны открываться внутрь, закрепляться крючками или шпингалетами.

3.3. Входные двери должны быть на автоматическом доводчике, постоянно закрываться.

3.4. Технические осмотры здания детского сада должны быть систематическими (осмотр штукатурки потолков, прочности балок, полов, лестниц, оконных рам, вентиляционных установок, электроарматуры, санитарно-технических установок в санитарных комнатах). Необходимо осуществлять систематический контроль за исправностью водопровода, канализации, за устойчивостью и исправностью фрамуг, форточек, физкультурного оборудования и инвентаря, мебели.

3.5. Портреты, картины, огнетушители, шкафы для игрового, строительного, методического и дидактического материала, а также шкафы для одежды и других вещей, вешалки для одежды и полотенца должны прочно прикрепляться к полу или стене.

3.6. Технические осмотры помещений и территории детского сада осуществляют ежедневно:

Воспитатели перед приёмом детей в группу, совершают обход своего участка и всех помещений

группы, в случае обнаружения опасных предметов (стёкла, бутылки, палки и др.), должны убрать их с территории немедленно. Не допускается приём детей в непроверенное помещение. В случае обнаружения травмоопасных построек, явлений (наледи, треснувшее дерево), мебели или оборудования, которое воспитатель не может убрать самостоятельно, необходимо принять меры по недопущению детей к травмоопасному месту или оборудованию и сообщить об этом заведующему хозяйством.

3.6.1. Заведующий хозяйством в начале своего рабочего дня совершает технический осмотр всех помещений и территории детского сада, изучает тетрадь трёхступенчатого контроля, принимает меры по устранению травмоопасных ситуаций. Доводит до сведения заведующего МДОУ и воспитателя о возможности использовать помещение, оборудование или участок для работы с детьми.

3.6.2. Работники детского сада, работающие в отдельных помещениях или кабинетах, производят осмотр своих закреплённых кабинетов или помещений. В случае обнаружения поломки или неисправности немедленно принимают меры по обеспечению безопасности детей.

3.6.3. Все работники детского сада о поломках и неисправностях немедленно сообщают заведующему хозяйством и делают соответствующую запись в журнал рабочего по обслуживанию здания.

3.7. Запрещается вбивать гвозди на уровне роста детей в помещениях детского сада, навесов на участке.

3.8. Запрещается мыть коридоры детского сада, когда по ним передвигаются дети.

3.9. Внутренние двери в детском саду должны быть постоянно закрыты.

3.10. Радиаторы центрального отопления в групповых комнатах, умывальных и других помещениях детского сада должны быть загорожены снимающимися или открывающимися для чистки экранами.

3.11. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима.

3.12. Земельный участок дошкольного учреждения должен иметь ограждение высотой не менее 1,6 метра. Ограждения детского сада не должны иметь дыр, проёмов во избежание проникновения собак и самовольного ухода детей.

3.13. Ямы на участке необходимо засыпать, колодцы нужно держать на запоре. На участке не должно быть опасных для детей предметов (не струганых досок, ящиков с торчащими гвоздями, обрывков электропровода, битого стекла, посуды).

3.14. Запрещаются кирпичные барьеры вокруг цветочных клумб.

3.15. Ворота детского сада должны быть закрыты на засов, калитки также закрыты и снабжены запорами на высоте, недоступной детям.

3.16. Физкультурное и игровое оборудование на участке (горки, качели, лесенки, шведские стенки, качалки, и др. малые архитектурные формы) должны быть устойчивыми, иметь прочные рейки, перила. Систематически должен осуществляться контроль за сохранностью и исправностью этого оборудования. Всё оборудование детского участка для игр и занятий детей должно строго соответствовать требованиям СанПин и технике безопасности.

3.17. Крыши всех построек на территории детского сада должны своевременно очищаться от снега, нельзя допускать образования по краям крыш свисающих глыб снега и сосулек. Необходимо очищать от снега и льда и посыпать песком дорожки, наружные лестницы и детские площадки на участке.

#### **4. Требования безопасности к организации прогулок**

4.1. Воспитатель одевает детей на прогулку, выходит с первой половиной на улицу и ждет у крыльца остальных детей.

4.2. Детей, которые не успели одеться на прогулку, младший воспитатель обязан одеть и передать воспитателю.

4.3. Во время прогулки дети должны находиться в строго отведенном для прогулки месте.

4.4. Воспитателю необходимо закрывать наружные двери после прогулки детей на участке.

4.5. С 1 июня детей принимать на участке детского сада.

4.6. На участке воспитатель обязан постоянно находиться вместе с детьми: проводить подвижные игры, физические упражнения, игры по желанию детей и другую педагогическую работу. Воспитатель обеспечивает безопасность каждого ребёнка группы. Обучает детей правилам

безопасного поведения, производит страховку детей в момент выполнения детьми сложных или опасных упражнений: лазанья по лестницам, подъём и скатывание с гор, бег, прыжки, качание на качелях, катание по ледяным дорожкам и др. Воспитатель не допускает нахождения детей без своего присутствия за верандами, кустарниками, стенами построек и др.

4.7. Воспитатель, прежде чем допустить детей на то или иное оборудование или снаряд должен проверить его устойчивость, прочность и безопасность для жизни и здоровья детей. При выполнении физических упражнений в ходе физкультурных мероприятий (занятий, досугов, праздников) воспитатель и инструктор по физическому воспитанию обязаны совместно обеспечивать безопасность и страховку детей во время занятий.

4.8. Не допускается самостоятельное, без непосредственного присутствия и страховки воспитателя, выполнение детьми упражнений на лестницах, ледяных дорожках, горках, качелях.

4.9. Не проводить спортивные игры на веранде.

4.10. Нельзя разрешать детям катание на ногах с ледяных горок.

4.11. Воспитатель организует тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не уходили за пределы участка детского сада. В случае самовольного ухода ребёнка нужно немедленно: оповестить заведующего МДОУ, отправлять на его розыски работника детского сада, а также сообщить об уходе ребёнка в ближайшее отделение полиции и родителям (законным представителям).

4.12. Воспитатель не имеет права допускать самостоятельные выходы из помещения детского сада или с участка в помещение детей без сопровождения. О сопровождении ребёнка воспитатель должен договориться заранее с другими работниками детского сада: учитель-логопед, младший воспитатель, инструктор по физическому воспитанию, музыкальный руководитель, педагог-психолог.

4.13. С целью сохранения и укрепления здоровья детей проводятся прогулки на открытом воздухе, которые должны проводиться не реже двух раз в день в соответствии с СанПиН, требованиями Программы воспитания и обучения в детском саду. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 2,5–3 часа. При температуре воздуха ниже -15 гр. С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 гр. С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4-х лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 гр. С и скорости ветра более 15 м/с.

4.14. Не допускается сокращения времени пребывания детей на свежем воздухе.

4.15. Обеспечивать достаточно высокую двигательную активность детей во время прогулки при условии рациональной одежды детей, соблюдать методические требования и методику организации и проведения прогулок на свежем воздухе (наблюдение, подвижные игры с группой, с подгруппой, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей по интересам). Подвижные игры и физические упражнения на прогулке (СанПин) должны проводиться не менее 10-15 минут в день физкультурного занятия и 20-45 минут ежедневно с учётом возрастных особенностей.

4.16. Следить за одеждой детей, предохраняя их от перегрева или переохлаждения на улице.

4.17. В жаркое время во избежание перегрева дети должны носить головные уборы. Солнечные ванны делаются только по назначению и под наблюдением врача.

4.18. В жаркое время года необходимо использовать спокойные, малоподвижные игры с водой и песком, при этом песок должен быть чистым, влажным. Участки должны быть политы до прихода детей. После прогулки следует тщательно вымыть руки и ноги детей. Чередовать пребывание детей на воздухе под прямыми лучами солнца с играми в тени.

4.19. Выносить детям питьевую воду на прогулку (летом).

4.20. Отправляясь на экскурсию или на прогулку по улице, воспитатель обязан точно знать число детей, которых он берёт с собой. Если в детском саду по какой-то причине остаются дети из группы, то они должны по указанию заведующего МДОУ находиться под присмотром определённого работника детского сада.

4.21. В случае дальней прогулки группы вместе с воспитателем следует направить ещё кого-либо из работников детского сада. В этом случае один взрослый идёт впереди колонны, другой сзади, оба с красными флажками. Воспитатель имеет право привлекать родителей (законных представителей) детей группы к их сопровождению. О выходе детей за территорию детского сада и по их возвращении воспитатель делает соответствующую запись в специальном журнале. Воспитатель должен обеспечить детям питьевой режим.

4.22. При переходе с детьми через улицу необходимо соблюдать осторожность и строго

выполнять правила дорожного движения, а также соблюдать инструкцию «По предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма». Избегать прогулок по улицам с большим движением.

4.23. Экскурсии на водоём, игровую площадку могут проводиться только после предварительного посещения места экскурсии воспитателем, выбора безопасного пути и удобного места, при условии небольшой группы детей на одного взрослого (12-15 детей). О безопасном пути, выбранном месте воспитатель оповещает заведующего ДООУ.

4.24. Купание детей в открытых водоемах запрещено.

4.25. Следить, чтобы дети без разрешения воспитателя не ели никаких растений (ягод, грибов, травы). Учить детей узнавать ядовитые растения, ягоды, грибы, траву, разъяснять опасность отравления.

4.26. Если в детском саду, по какой – либо причине, остаются некоторые дети из группы, то они по указанию заведующего МДОУ должны находиться под присмотром определенного сотрудника.

### **5. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

5.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, необходимо принять меры, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему МДОУ и медицинской сестре, при необходимости вызвать скорую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

5.2. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

5.3. В случае появления неисправности в электроприборах (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом заведующему хозяйством; работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

5.4. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом заведующему ДООУ, заместителю заведующего по безопасности, заведующему хозяйством и в ближайшую пожарную часть и приступить к эвакуации обучающихся согласно плану эвакуации.

5.5. При получении травмы немедленно обратиться за первой помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом заведующему ДООУ.

ПРИОЗЕРСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН ЛЕНГИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ №8»

Принято на общем собрании работников  
от 28.05.2024 г. Протокол №\_\_

Утверждено  
приказом от 03.06.2024 г. № 38

**ИНСТРУКЦИЯ № 2**  
**По охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках**

**Общие требования безопасности**

1.1. Воспитатель должен знать Правила по оказанию первой помощи при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах и уметь оказывать первую медицинскую помощь до прибытия медицинского работника.

1.2. Все работники детского сада, временно замещающие на группе воспитателя, несут личную ответственность за сохранение жизни и здоровья детей, берут на себя функции по их спасению.

1.3. Утром родители (законные представители) или лица, их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю или другому работнику детского сада, принимающему детей в этот день. Родителям (законным представителям) нельзя без ведома воспитателя забирать детей из детского сада, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 16 лет. Воспитатель должен знать всех лиц, кому родители (законные представители) поручают забрать ребенка, заранее договорившись и познакомившись с ними по представлению родителей (законных представителей).

1.4. Запрещается впускать на территорию детского сада неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение детского сада.

1.6. Педагог должен знать и изучать с детьми правила техники безопасности, пожарной безопасности, дорожного движения; правила поведения на улице, на игровых площадках и т. д. с целью профилактики бытового травматизма.

1.7. Запрещаются прогулки за пределы детского сада без прохождения целевого инструктажа и разрешения администрации детского сада.

**1.8. Требования к организации прогулок:**

1.8.1. При проведении прогулок на территории детского сада соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности воспитанников.

1.8.2. Ежедневная продолжительность прогулки детей должна составлять не менее 2,5–3ч.

1.8.3. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

1.8.4. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже  $-20^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с.

1.8.5. Во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение детского сада с учетом сезона.

1.8.6. Для предотвращения переутомления, перегрева детей во время игр, труда необходимо чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной (в зависимости от плана проведения прогулки).

**1.9. Требования к оснащению территории детского сада:**

1.9.1. Все оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно

быть в исправном состоянии: без острых выступов углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов.

1.92. Лесенки горки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям.

1.93. Запрещается вбивать гвозди в павильонах, на игровых конструкциях на уровне роста детей.

1.94. Запрещается устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов.

1.95. Ограждения детского сада не должны иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей.

1.96. Ворота детского сада должны быть закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть также закрыты и снабжены запорами на высоте, недоступной детям.

#### 1.10. Требования к использованию инвентаря и игрового оборудования на участке:

1.10.1. Весь инвентарь для труда должен быть исправен.

1.10.2. Детям до 6–7 лет разрешается переносить груз не более 2 кг; лейку, воду в ведрах до 2–2,5 кг и работать не более 10 мин.

1.10.3. Запрещается использовать инвентарь для взрослых (лопаты, метлы и др.).

1.10.4. Размеры оборудования и инвентаря для игр и физкультурных занятий на участках должны соответствовать требованиям СанПиН.

1.10.5. Игрушки должны быть гигиеничны, не поломаны, для разных видов игровой деятельности, позволяющие соразмерять двигательную нагрузку в соответствии с сезоном года и возрастом детей (игрушки двигательные, настольные, строительные и т.д.).

1.11. При организации прогулок, труда в огороде, цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для **всех сезонов**:

1.11.1. Падение с горок, «шведских стенок» в случаях отсутствия страховки воспитателя.

1.11.2. Травмирование торчащими из земли металлическими или деревянными стойками предметов, невысокими пенками на площадках для подвижных игр.

1.11.3. Укусы животных (собак, кошек), насекомых.

1.11.4. Порезы, уколы битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.

1.11.5. Травмирование ног детей при наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки воспитателя.

1.11.6. Травмы, ушибы при катании на качелях, каруселях.

1.11.7. Травмы, ушибы во время игр на хозяйственном дворе, возле складов, мусорных контейнеров и пр.

1.11.8. Самовольный уход детей за пределы детского сада.

1.12. При организации прогулок, труда в огороде, цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для **осенне-весеннего периода**:

1.12.1. Заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах).

1.12.2. Травмы, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях, каруселях.

1.12.3. Травмы, ушибы во время труда в огороде, на участке; во время игр на мокрой и скользкой площадке.

1.12.4. Намокание детской одежды, обуви.

1.12.5. Переохлаждение или перегревание организма ребенка.

1.12.6. Отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами и др.

1.13. При организации прогулок, труда на огороде, в цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для **зимнего времени года**:

1.13.1. Обморожение, переохлаждение или перегревание организма детей.

1.13.2. Травмы, ушибы при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком.

1.13.3. Травмы во время игр на не очищенных от снега, льда площадках.

1.13.4. Травмы от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели.

1.13.5. Травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами).

1.13.6. Намокание детской одежды и обуви.

1.13.7. Заражение желудочно-кишечными болезнями, заболевание ОРЗ, если ребенок будет брать в рот грязный и холодный снег, сосульки.

1.14. При организации прогулок, труда в огороде, цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для **летнего времени года**:

1.14.1. Травмирование ног детей при ходьбе босиком, играх на траве, песке (камни, острые предметы и т.д.).

1.14.2. Укусы животных (собак, кошек); насекомых (клещей, представляющих угрозу заражения Крым–Конго геморрагической лихорадкой).

1.14.3. Отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами.

1.14.4. Заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, несоблюдения питьевого режима).

1.14.5. Солнечный и тепловой удары.

1.14.6. Заболевание аллергией в период цветения амброзии и др.

1.15. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение Инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулочных площадках, труда на огороде, в цветнике, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране жизни и здоровья воспитанников, труда и пр.

### **1. Требования безопасности перед началом прогулки, труда в цветнике.**

2.1. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных для детей предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, неструганых досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, на изгороди – проволоки и др. Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками. Проверять исправность игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования, игрушек. Приводить их в надлежащее состояние в соответствии с санитарными нормами.

2.2. Очистку почвы (от камней, осколков стекла, кусков металла, палок, досок и т. д.) производить только с помощью граблей, метелок, лопаток, совков. Не собирать мусор незащищенными руками во избежание травмы или заражения.

2.3. Ежедневно утром и вечером проверять на территории детского сада наличие посторонних, подозрительных предметов, пакетов, сумок на предмет взрыво- и другой безопасности (дежурным воспитателям и всем работникам детского сада). В случае обнаружения немедленно сообщить администрации или позвонить в полицию (к предметам не прикасаться).

2.4. Воспитателям и младшим воспитателям в обязательном порядке проводить предварительную визуальную проверку мест проведения занятий, игр, труда и других видов деятельности с детьми на предмет взрыво- и другой безопасности.

2.5. Требования безопасности перед началом прогулки в **весенне-осенний период**:

2.5.1. Устранять наличие на участке застоялых вод после дождя.

2.5.2. Своевременно обрезать кусты и деревья, не допускать сломанных, торчащих веток. Весной проводить декоративную обрезку кустарника, вырубку сухих и низких веток деревьев и молодой поросли.

2.6. Требования безопасности перед началом прогулки в **зимний период**:

2.6.1. Крыши всех построек очищать от снега, сосулек (здание детского сада, веранды).

2.6.2. Дорожки, прогулочные площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльцо очищать от снега, льда, посыпать песком.

2.7. Требования безопасности перед началом прогулки в **летний период**:

2.7.1. Ежедневно утром и во второй половине дня необходимо поливать прогулочную площадку, затем производить уборку (помощник воспитателя).

2.7.2. Еженедельно своевременно проводить работы по очистке участка детского сада и прилегающей территории от сорных злаков, трав, растений аллергической направленности (амброзия), с целью профилактики укуса клещами и другими насекомыми.

2.7.3. Уничтожать ядовитые грибы, ягоды и растения (иметь перчатки и необходимый уборочный инвентарь).

2.8. Каждый воспитатель и все замещающие его работники детского сада должны хорошо знать ядовитые грибы, ягоды, травы, растущие на территории детского сада и учить детей узнавать их на картинках, иллюстрациях, разъяснять детям опасность отравления ими.

29. Согласовать с медицинской сестрой возможность выхода на прогулку в зависимости от состояния погодных условий, температуры воздуха.
- 2.10. Воспитатель должен осматривать одежду, обувь детей на предмет соответствия погодным условиям.
- 2.11. Воспитатель должен напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и при заходе в помещение детского сада: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на 2-й этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор пути и др.
- 2.12. Дети должны быть всегда обеспечены запасными вещами на случай непогоды, которые для этого заранее приносят родители (законные представители).
- 2.13. В жаркие летние дни воспитатель обязан проверять наличие у детей светлых головных уборов (косынок, панам).
- 2.14. Воспитатель должен проверять состояние инвентаря для организации трудовой деятельности на предмет их травмоопасности.

## **2. Требования безопасности во время прогулки, труда в цветнике**

- 3.1. Не допускается организация прогулки, труда на одном игровом участке (огороде, цветнике) одновременно 2 групп детей.
- 3.2. Воспитатель обеспечивает наблюдение, контроль за спокойным выходом детей из помещения и спуска с крыльца.
- 3.3. Запрещается оставлять детей во время прогулок, труда без наблюдения воспитателя.
- 3.4. Воспитатель должен уметь четко и грамотно объяснить правила, показать способы работы с инвентарем. Для коллективной работы объединять детей только тогда, когда каждый ребенок овладеет необходимыми навыками. (В подгруппе не более 4–5 человек при работе с лопатой, расчистке снега, труде в огороде, с метлой и др. расстояние между детьми должно быть не менее 1 м.)
- 3.5. Продолжительность трудового процесса нужно четко дозировать, особенно при выполнении однообразной работы (прополка, уборка снега, листьев и т. д.). Время, отводимое на нее, не должно превышать 30 мин, через 7–10 мин следует делать перерыв или сменять деятельность.
- 3.6. При организации труда, требующего значительного напряжения (перекопка земли, перенос песка, полив цветника, расчистка снега и т. д.), нужно следить, чтобы дети не переутомились, не перегревались, не переохладились. В случае учащенного дыхания, выделения пота, покраснения кожи воспитатель должен переключить ребенка на более спокойную деятельность.
- 3.7. Во время прогулки организовать интересные и полезные дела и занятия, что исключит несчастные случаи, будет содействовать психологическому благополучию и полноценному воспитанию каждого ребенка.
- 3.8. Экскурсии по ознакомлению с трудом взрослых готовятся заранее. Намечается маршрут, воспитатель посещает запланированный объект, обеспечивает безопасность детей при наблюдении за работой механизмов, техники, проводит беседу о правилах поведения во время экскурсии. Детей должны сопровождать не менее двух взрослых.
- 3.9. Воспитатель обеспечивает контроль выполнения детьми требований личной гигиены (запрещается брать в руки, рот грязные предметы; бросать друг в друга песком, землей).
- 3.10. Следить, чтобы дети не трогали руками опасных и ядовитых животных, колючих растений. Не пробовали на вкус какие-либо растения, грибы, плоды во избежание отравлений и желудочно-кишечных заболеваний.
- 3.11. Для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр: не играть рядом с качелями и каруселями и т. д.
- 3.12. Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем во время скатывания с горки, лазания, прыгивания с возвышенности, спортивного оборудования, метания.
- 3.13. Воспитатель постоянно должен контролировать правильную позу в процессе работы, приучать работать внимательно, не размахивать инструментами во избежание травм, ушибов. Все колющие, режущие инструменты выдает и принимает по счету.
- 3.14. Запрещено лазание детей по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.
- 3.15. Нельзя пить сырую воду, есть невымытые корнеплоды, ягоды, фрукты.
- 3.16. Не сжигать на территории детского сада мусор, опавшие листья и прочее во избежание ожогов, пожаров.

- 3.17. Дополнительные требования безопасности во время прогулки, труда на огороде, в цветнике в осенне-весенний период:
- 3.17.1. Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем детей во время катания на самокате, велосипеде и пр.
  - 3.17.2. При катании на велосипеде следить за дозировкой и выполнением правил.
  - 3.17.3. Не допускать намочания детской одежды и обуви. Во время дождя детей держать под навесом.
  - 3.17.4. При усилении ветра детей отвести в помещение детского сада.
- 3.18. Дополнительные требования безопасности во время прогулки зимой:
- 3.18.1. Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем детей во время скольжения по ледяным дорожкам, катания на санках.
  - 3.18.2. Следить, чтобы при катании на санках следующий ребенок терпеливо ожидал, пока скатывающийся перед ним ребенок не достигнет конца ската, горки.
  - 3.18.3. Не допускать, чтобы при скатывании с горки на санках дети садились спиной к скату.
  - 3.18.4. Следить, чтобы дети не брали в рот грязный снег, сосульки.
  - 3.18.5. При усилении мороза и ветра детей отвести в помещение детского сада.
- 3.19. Дополнительные требования безопасности во время прогулки, труда на огороде, в цветнике летом:
- 3.19.1. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусмотреть максимальное пребывание детей на открытом воздухе в соответствии с их возрастом и режимом дня.
  - 3.19.2. Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем детей во время катания на самокате, велосипеде.
  - 3.19.3. Солнечные ванны для детей проводятся только под наблюдением медицинской сестры. Чередовать пребывание детей на воздухе под прямыми лучами солнца с играми в тени.
  - 3.19.4. Хождение босиком по траве, асфальту, песку на участке детям разрешается только после осмотра территории воспитателем на безопасность.
  - 3.19.5. Игры с песком в песочнице допускаются только при условии ежедневной перекопки и проверки песка.
  - 3.19.6. Запрещаются игры с водой в ветреную, холодную погоду.
  - 3.19.7. Следить, чтобы дети не рвали и не ели ядовитые грибы, ягоды, растения; не контактировали с растениями аллергической направленности.
  - 3.19.8. В жаркие дни труд на цветнике и огороде организуется в утренние часы до завтрака и в часы вечерней прогулки.
  - 3.19.9. Соблюдать питьевой режим, на прогулку выносить кипяченую воду (обязанность младшего воспитателя).
  - 3.19.10. Усилить работу по ОБЖ, дорожному движению и пожарной безопасности, по профилактике детского травматизма и др.
  - 3.19.11. Обновить разметку пешеходных переходов.
  - 3.19.12. Выносить необходимый игровой материал, атрибуты.
  - 3.19.13. Обеспечить комфортные условия, исключая психоэмоциональное напряжение, организацию содержательной прогулки с наличием объемного плана, необходимого занимательного игрового и коррекционно-развивающего оборудования и материала.

### **3. Требования безопасности в ситуациях во время прогулки, труда на огороде, в цветнике**

- 4.1. Все работники детского сада, временно заменяющие на группе воспитателя, берут на себя функции по спасению детей.
- 4.2. При возникновении непредвиденных ситуаций необходимо:
  - 4.2.1. Обеспечить безопасность детей.
  - 4.2.2. Убедиться в отсутствии опасной ситуации.
  - 4.2.3. Сообщить администрации о случившемся, оказать первую помощь при несчастном случае.
  - 4.2.4. Сообщить в службы спасения, если этого требует ситуация.
- 4.3. При несчастном случае воспитатель должен:
  - 4.3.1. Оказать пострадавшему первую помощь, устранить воздействие на пострадавшего повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.).

4.3.2. Выполнить мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение).

4.3.3. Поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника.

4.3.4. Немедленно сообщить об этом заведующему ДОУ, медицинской сестре, родителям (законным представителям) пострадавшего, при необходимости вызвать «скорую помощь» и доставить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. В случаях самовольного ухода ребенка с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию детского сада, родителей (законных представителей), ближайшее отделение полиции. Немедленно организовать поиск ребенка, назвать приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.

## **Правила оказания первой помощи**

Быстро и правильно оказанная первая помощь может сохранить пострадавшему не только здоровье, но и в ряде случаев жизнь.

### **Повязки**

Основным назначением повязки является защита раны от загрязнения и остановка кровотечения. Для наложения повязки используется индивидуальный пакет, бинт, марля, полоски из чистых простыней, нательного белья, полотенца.

### **ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ ПОВЯЗОК:**

Перевязочный материал следует брать только с наружной стороны, внутренней стороной бинта НЕЛЬЗЯ прикасаться ни к чему, кроме раны; бинтование производится слева на право.

### **ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ:**

Наложение давящей повязки, прижатие сосудов пальцами, максимальное сгибание конечности в локтевом или коленном суставе, наложение жгута или закрутки (резиновая трубка, ремень, полотенце и т. п.).

### **ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА (ЗАКРУТКИ):**

Всегда накладывают выше раны, под жгут подкладывают какой-либо материал (одежду) и записку с указанием времени его наложения (часы, минуты); конечность ниже жгута после его наложения должна стать бледной; жгут (закрутка) накладывается не более, чем на полтора два часа.

Если пострадавший без сознания, а после травмы прошло не более 5-7 минут, то независимо от того, имеются или отсутствуют признаки жизни, - приступайте к проведению искусственного дыхания и наружного массажа.

## **Методика проведения искусственного дыхания**

### **(способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос»)**

1. Уложить пострадавшего на спину, расстегните ему воротник, пояс или стесняющую одежду.
2. Очистите полость рта или носа от слизи, удалите, если имеются съемные протезы.
3. Оказывающий помощь встает сбоку от пострадавшего на колени, кладет одну руку ему под шею, а другую – на лоб и максимально запрокидывает ему голову назад; затем делает глубокий вдох, плотно прижимает свои губы (через платок или марлю) к открытому рту пострадавшего и, зажав пальцами нос пострадавшего, производит глубокий вдох, то есть вдует воздух в легкие пострадавшего. В минуту производят 12-16 таких вдуваний. Вдох у пострадавшего происходит самостоятельно.

Если челюсти пострадавшего плотно сомкнуты, то пользуются способом «изо рта в нос», при этом рот его закрывают ладонью.

Произведя 3-5 вдуваний воздуха в легкие пострадавшего, оказывающий помощь определяет его пульс на основной или бедренной артериях. При наличии пульса продолжают проводить искусственное дыхание до восстановления самостоятельного дыхания. Если же пульса нет,

приступают к проведению наружного массажа сердца.

### **Методика проведения наружного массажа сердца**

- Оказывающий помощь ладонями, положенными одна на другую в области нижнего края грудины пострадавшего, производит ритмичное надавливание на грудину –50-60 раз в минуту. При этом следует применять не только силу рук, но и тяжесть всего тела, чтобы грудная клетка сжималась на 4-5см.
- Детям наружный массаж сердца проводят одной рукой, а новорожденным - одним пальцем.
- При оказании первой помощи надо чередовать 2-3 вдувания воздуха в легкие с 15 надавливаниями в грудину.
- Если помощь оказывают двое, то один из них проводит искусственное дыхание, а другой - наружный массаж сердца.
- В тот момент, когда производится вдувание воздуха в легкие пострадавшего, наружный массаж сердца не делают.
- Помните! Искусственное дыхание и наружный массаж сердца проводятся настойчиво до тех пор, пока не восстановится самостоятельное дыхание и сердечная деятельность.

### **Первая помощь при различных травмах**

<b>Разновидность травмы</b>	<b>Признаки</b>	<b>Первая помощь</b>
<b><i>Раны</i></b>	Нарушена целостность кожных покровов или слизистых оболочек, а иногда более глубоко лежащих тканей или органов.	Остановить кровотечение, наложить тугую повязку.
<b><i>Ушибы</i></b>	Повреждены мягкие ткани без нарушения целостности кожи. Кровоподтеки (синяки), припухлость (отек).	Наложить давящую повязку, холод (платок, смоченный холодной водой, снег, лед).
<b><i>Растяжения и разрывы связок</i></b>	Боль, припухлость сустава, ограниченность и болезненность движения в суставе.	Наложить тугую повязку, холод, создать возвышенное положение конечности.
<b><i>Вывихи</i></b>	Смещение костей из нормального положения в суставе, резкая боль, невозможность движения в суставе.	Создать конечности максимальный покой. Вправлять вывих может только медицинский работник.
<b><i>Переломы</i></b>	Нарушение целостности кости. Боль, невозможность пользоваться конечностью, припухлость, изменение осиконечности и ееукорочение.	При открытых переломах наложить повязку на рану, наложить шину (из доски, фанеры, палок, картона и т.п.)
<b><i>Ожоги</i></b>	Покраснение, припухлость кожи (1-я	Устранить причину ожога, наложить

	степень), пузыри с прозрачной жидкостью (2-я степень), омертвление кожи и глубоко лежащих тканей (3-я и 4-я степени).	повязку, при возможности до наложения повязки обработать место ожога спиртом или раствором марганцовки.
<b>Обморок</b>	Внезапная кратковременная потеря сознания, которой предшествует головокружение, потемнение в глазах, тошнота, рвота. Пульс слабый, дыхание поверхностное.	Придать пострадавшему горизонтальное положение (ноги должны быть приподняты, голова опущена), расстегнуть стесняющую одежду, либо обрызгать холодной водой, дать понюхать нашатырный спирт или уксус на ватке.
<b>Тепловой, (солнечный) удар</b>	Повышение температуры, покраснение кожи, потливость, учащение пульса и дыхания, возможна потеря сознания.	Перенести пострадавшего в тень, расстегнуть одежду, уложить с поднятой головой, наложить холодный компресс на лоб, напоить холодной водой. Применить холодное обертывание (простыней). При необходимости провести наружный массаж сердца и искусственное дыхание.

### **Переноска и транспортировка пострадавшего**

Транспортировка пострадавшего – один из важнейших элементов оказания первой доврачебной помощи.

Для переноски пострадавшего используют стандартные носилки или заменяющую их конструкцию, сооруженную из подручных материалов (палки, лестницы, палатки, одеяла, плащи). Положение пострадавшего на носилках – на спине с приподнятой головой, но при ранениях грудной клетки – полусидячее, а при повреждениях позвоночника – лежа на спине на жесткой основе (щит, доска, фанера и т.п.); при повреждениях таза – на спине с согнутыми и разведенными в стороны ногами. При переломах конечности обязательно наложить шину.

Чтобы обеспечить пострадавшему максимальный покой, не рекомендуется его перекладывать с одних носилок на другие.

ПРИОЗЕРСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН ЛЕНГИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ №8»

Принято на общем собрании работников  
от 28.05.2024 г. Протокол №\_\_

Утверждено  
приказом от 03.06.2024 г. № 38

### Инструкция № 3

#### По технике безопасности при проведении дальних прогулок и экскурсий

1. Отправляясь на экскурсию или на прогулку по улице, воспитатель обязан знать число детей, которых он берёт с собой. К прогулкам и экскурсиям допускаются дети дошкольного возраста, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Если в детском саду по какой-то причине остаются дети из группы, то они должны по указанию заведующего МДОУ находиться под присмотром определённого работника детского сада.
3. О выходе детей за территорию детского сада и по их возвращении, делать соответствующую запись в журнале дальних прогулок, отметив количество детей, направление и время экскурсии, Ф.И.О. сопровождающих лиц (не менее 2-х: младший воспитатель, учитель-логопед, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель). В этом случае один взрослый идёт впереди колонны, другой сзади, оба с красными флажками. Воспитатель имеет право привлекать родителей (законных представителей) детей группы к их сопровождению.
4. Обеспечить детям питьевой режим.
5. Для оказания первой помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
6. При переходе с детьми через улицу необходимо соблюдать осторожность и строго выполнять правила уличного движения.
7. Экскурсии на водоём, пруд запрещены.
8. Экскурсии на лесную поляну, игровую площадку, магазин, парикмахерскую и т.п. могут проводиться только после предварительного посещения места экскурсии воспитателем, выбора безопасного пути и удобного места. О безопасном пути, выбранном месте воспитатель оповещает заведующего ДОУ.
9. В жаркое время во избежание перегрева дети должны носить лёгкие головные уборы. Солнечные ванны даются только под наблюдением медицинского или педагогического персонала.
10. При проведении прогулок и экскурсий соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.
11. Следить, чтобы дети не покидали место расположения группы, не пробовали на вкус какие-либо растения, плоды и грибы, не трогали руками ядовитых насекомых, растений и грибов, опасных животных, а также колючих растений и кустарников.
12. Общая продолжительность прогулки и экскурсии составляет 1-2 часа.
13. Следить за состоянием здоровья и не травмированием детей.
14. При проведении прогулок и экскурсий возможно воздействие на детей следующих опасных факторов:
  - Изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы.
  - Потертости ног при неправильном подборе обуви.
  - Травмирование ног при передвижении без обуви, а также безносок.
  - Укусы насекомыми.
  - Отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами.
15. Заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении некипяченой и не

бутилированной воды. При несчастном случае сопровождающий обязан оказать первую помощь. При необходимости отправить пострадавшего в лечебное учреждение. Сообщить администрации ДООУ и родителям (законным представителям).

16. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение Инструкции по технике безопасности при проведении дальних прогулок и экскурсий, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране жизни и здоровья детей, труда и пр.

17. Дети должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, экскурсии и правила личной гигиены.

18. По окончании прогулки, экскурсии:

- Проверить по списку наличие детей.

Очистить верхнюю одежду детей, обувь от снега, грязи, песка.

- Привести в порядок выносной материал, орудия труда (очистить от земли, песка, снега).

- Организовать спокойный заход детей в помещение детского сада (1-я подгруппа проходит и раздевается под присмотром младшего воспитателя, 2-я - под присмотром воспитателя)

- Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви после дождя или в зимнее время.

- Проверить, как дети сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть детей в сухую одежду, белье.

- Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом (в теплый период года - мытье ног, принятие душа).

- Вымыть и убрать в специально отведенное место выносной материал, игрушки, орудия труда.

### **Правила поведения во время дальних прогулок**

1. Перед прогулкой надо построиться по два человека в ряд, держаться за руки.

2. В руках не должно быть никаких предметов или игрушек (игрушки находятся только у взрослого).

3. Выходить на территорию детского сада без сопровождения взрослого запрещается.

4. Во время пешеходной прогулки необходимо:

- соблюдать дистанцию между парами;

- идти спокойным шагом;

- не толкать впереди идущих детей;

- не дергать их за одежду;

- не ставить подножку;

- не задерживать движение (если по какой-то причине надо остановиться, предупреди воспитателя, все становятся и тебя подождут);

- следить за воспитателем, быть внимательным;

- идти только по тротуару с правой стороны;

- запрещается ходить по поребрику, который отгораживает дорогу от тротуара.

5. Переходить проезжую часть только со взрослыми, по пешеходному переходу, на зеленый сигнал светофора.

6. Запрещается подбирать с земли различные предметы (игрушки, бумажки, бутылки ит.д.)

7. Нельзя подходить и гладить незнакомое животное.

8. Запрещается уходить с посторонними людьми.

9. В случае даже незначительного ранения, ушиба, плохого самочувствия, немедленно обратиться к воспитателю.

ПРИОЗЕРСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН ЛЕНГИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ №8»

Принято на общем собрании работников  
от 28.05.2024 г. Протокол №\_\_

Утверждено  
приказом от 03.06.2024 г. № 38

**Инструкция № 4**  
**Для воспитателей по предупреждению детского дорожно-транспортного**  
**травматизма**

1. Отправляясь на экскурсию или на прогулку по улицам города, воспитатель обязан точно знать число детей, которых он берет с собой (обязательно сделать пометку в журнале экскурсий). Оставшиеся по каким - либо причинам дети в детском саду, по указанию заведующего МДОУ находятся под присмотром определенного работника детсада.
2. Группы детей разрешается водить только по тротуару (а не по мостовой вдоль тротуара). Нужно следить, чтобы дети шли строго по двое, взявшись за руки.
3. Дети очень любознательны, в пути они могут увлечься чем -нибудь, отстать или уклониться в сторону. Поэтому группу детей всегда должны сопровождать двое взрослых: один идет впереди, другой -сзади.
4. Переходить через улицу надо на перекрестках или в местах, где имеются знаки перехода, по пешеходным дорожкам и при зеленом сигнале светофора.
5. Переходить через улицу надо не спеша, спокойным ровным шагом.
6. Переходить через улицу надо напрямик (а не наискось), потому что это ближайший путь на противоположную сторону.
7. При переходе улицы на перекрестке надо обращать внимание не только на зеленый сигнал светофора, но и на приближающийся транспорт. Прежде чем сойти с тротуара, необходимо пропустить машины.
8. В тех местах, где нет тротуара, надо ходить по левой стороне, навстречу транспорту, и при его приближении уступать ему место, отходя к края дороги.
9. Воспитателям нужно брать с собой красный флажок, и в случае, когда дети не успели перейти улицу, поднятием вверх флажка дать сигнал водителю остановиться и пропустить остальных детей.
10. Большое значение имеет обучение детей правилам уличного движения. Это следует делать систематически и настойчиво, сообразуясь с особенностями детского возраста.
11. Каждый воспитатель должен хорошо знать правила дорожного движения, чтобы со знанием преподавать их детям.
12. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение Инструкции по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране жизни и здоровья детей, труда и пр.

ПРИОЗЕРСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН ЛЕНГИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ №8»

ПРИКАЗ

03.06.2024 г.

г.Приозерск

№ 38

**Об утверждении инструкций по ОЖЗ воспитанников**

С целью профилактики травматизма воспитанников, повышения ответственности сотрудников МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей № 8» за жизнь и здоровье воспитанников, утвердить следующие инструкции:

1. Инструкция № 1 «По организации охраны жизни и здоровья воспитанников в детском саду и на детских площадках».
2. Инструкция № 2 «По организации, охраны жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках».
3. Инструкция № 3 «По технике безопасности при проведении дальних прогулок и экскурсий».
4. Инструкция № 4 «По предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма».
  
5. Контроль за исполнением распоряжения оставляю засобой.

Заведующий МДОУ «Детский сад общеразвивающего  
вида с приоритетным осуществлением деятельности  
по познавательно-речевому развитию детей № 8»

**Е.А. Шкредова**

**С приказом № 38 от 03.06.2024 года ознакомлены:**

1. Инструкция № 1 «По организации охраны жизни и здоровья воспитанников в детском саду и на детских площадках».
2. Инструкция № 2 «По организации, охраны жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках».
3. Инструкция № 3 «По технике безопасности при проведении дальних прогулок и экскурсий».
4. Инструкция № 4 «По предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма».

28.05.2024	Ковальногова В.Н.	воспитатель
28.05.2024	Тряпина В.В.	воспитатель
28.05.2024	Веселова Е.Л.	воспитатель
28.05.2024	Орлова А.Ф.	воспитатель
28.05.2024	Чайгина Ю.В.	воспитатель
28.05.2024	Капралова О.Г.	зав.хозяйством
28.05.2024	Терехова Н.В.	отв.за меню
28.05.2024	Дружкова Е.Ю.	кладовщик
28.05.2024	Скворцова Г.А.	повар
28.05.2024	Зырянова С.А.	повар
28.05.2024	Иванова А.В.	мл.воспитател
28.05.2024	Кузичева Н.А.	мл.воспитател
28.05.2024	Найденная С.И.	мл.воспитател
28.05.2024	Петрова К.Ю.	мл.воспитател
28.05.2024	Степанова Э.Ф.	мл.воспитател